

BESKIDY – WISŁA

obóz taneczny



wiek uczestników: 13–19 lat



czas trwania: 12 dni



w górach



aktywnie: taniec jazzowy, salsa, zumba, taniec na ulicy, aquapark



Przygoda z różnymi technikami, taneczne bitwy, niezapomniane improwizacje, intensywne treningi, zachwycające choreografie i genialna zabawa.

PROGRAM

1 DZIEŃ Wyjazd wg rozkładu jazdy. Przyjazd do ośrodka w godzinach wieczornych, ok. 18–19:00, zakwaterowanie, ciepła kolacja, nocleg.

2211 DZIEŃ Realizacja programu:

- na start:** rozgrzewki, ćwiczenia wyrabiające elastyczność i gibkość, ćwiczenia rozwijające orientację przestrzenną i pamięć mięśniową. Nauka prawidłowego dbania o stawy i ścięgna, aby zmniejszyć ryzyko niechcianych urazów i kontuzji. Dodatkowo fitness w plenerze
- taniec nowoczesny:** nauka podstawowych kroków, figur, układy i choreografie znane z filmów tanecznych i kultowych teledysków. Połączymy w jednej choreografii hip-hop, dancehall, afro dance i funky
- taniec jazzowy:** lyrical jazz, street jazz, burleska. Od tancerza wymaga dużej sprawności fizycznej, zawiera elementy akrobatyki. Uczy koordynacji ruchowej
- street dance:** damy się porwać szaleństwu tańcząc na ulicach i deptakach turystycznej Wisły
- salsowe klimaty:** wprowadzimy Cię w świat salsy tańczonej solo, bachaty oraz ruedy
- zumba:** mieszanka fitnessu z tańcem, zawiera kroki takich tańców jak salsa, rumba, twist, cumbia, reggaeton, merengue, flamenco, samba, taniec brzucha, cha-cha
- choreografia:** zasady tworzenia układów tanecznych, solowych i formacyjnych oraz efektownego prezentowania w warunkach scenicznych. Dowiesz się, jak unikać podstawowych błędów choreograficznych
- improwizacja taneczna:** w trakcie wieczornych zajęć przełamiemy wewnętrzne bariery, inspirując się muzyką
- prezentacja sceniczna:** autoprezentacja, sposoby walki z treścią, podstawy makiżażu scenicznego, ustawienia się na scenie, warsztaty aktorskie. Blok ten pomoże każdemu uczestnikowi zaprezentować swoje umiejętności na scenie i podczas występów publicznych
- taneczne kino:** obejrzymy pokazy formacji tanecznych, par mistrzowskich, spektakle teatrów tańca oraz filmy takie jak Dirty dancing, Step up, Street dance czy Flashdance. Będziemy analizować: techniki taneczne, wykorzystane style, kompozycja choreografii
- park wodny Tropikana** w Hotelu Gołębiowski, w którym czekają na nas różnej wielkości baseny, zjeżdżalnie, jacuzzi, sauny
- strefa rozrywki:** team building, gry terenowe, dyskoteki z motywem przewodnim, ogniska muzyczne, bilard, quizy, wieczory filmowe, a także zawody sportowe, spaceru górkami szklakami i zwiedzanie Wisły
- zajęcia otwarte:** zobaczycie na czym polegają zajęcia programowe innych obozów
- pokaz finałowy:** poszczególne obozy prezentują efekty swojej pracy twórczej. W pokazie biorą udział wszyscy uczestnicy i rodzice, znajomi, lokalne media oraz przedstawiciele środowiska artystycznego. W skład pokazu wchodzi m.in. filmy, prezentacje multimedialne, wystawy i wernisaże, recitale, koncerty, show taneczne, reportaże, etiudy, poczęstunek, pokazy mody i spektakle teatralne
- nagrody:** podczas gali finałowej kadra Interkampu przyznaje nagrody specjalne za całokształt pracy twórczej na danym obozie. Nagrody dedykowane są tym, którzy w szczególny sposób wyróżniają się pasją, chęcią rozwoju, postawą twórczą i zaangażowaniem

12 DZIEŃ Śniadanie, wykwaterowanie, pobranie suchego prowiantu. Wyjazd, powrót do poszczególnych miast wg rozkładu jazdy.

ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Hotel Krokus w Wiśle. Obiekt położony jest tuż nad centrum Wisły, na południowym zboczu Partecznika. **Pokoje** 2, 3, 4-osobowe (wyłącznie na pojedynczych łóżkach) z łazienkami. Do dyspozycji uczestników: liczne sale warsztatowe, regionalna jadalnia, windy, całodobowa recepcja, malowniczy teren zielony, wiatra grillowa i miejsce na ognisko, wi-fi, bilard, parking. Na terenie ośrodka działają telefony wszystkich sieci komórkowych.

Wyżywienie: 4 domowe posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja). Pierwszy posiłek- kolacja, ostatni- śniadanie, suchy prowiant na drogę powrotną.

ŚWIADCZENIA ZAWARTE W CENIE

- 11 noclegów w pokojach z łazienkami
- wyżywienie 4 razy dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja i suchy prowiant na drogę powrotną)
- bardzo aktywny program
- opieka kadry pedagogicznej, instruktorskiej i medycznej
- pamiątkowa koszulka, śpiewnik
- ubezpieczenie NNW (10 000 PLN)

DODATKOWE OPŁATY

- opłata za dojazd w zależności od miejsca wsiadania
- dodatkowe atrakcje

FAKULTATYWNIE płatne w biurze lub na miejscu

- plytka ze zdjęciami z obozu – 29,90 PLN
- przygodowy pakiet obozowy – 100 PLN
- Energylandia – 120 PLN
- park linowy – 50 PLN
- paintball – 80 PLN

WAŻNE INFORMACJE

- uczestnik zobowiązany jest do posiadania ważnej legitymacji szkolnej oraz karty kwalifikacyjnej
- proponowane kieszonkowe ok. 120 PLN
- warto zabrać: wygodny ubiór (stroje niekrępujące ruchów), dres sportowy, legginsy, baletki klasyczne lub gimnastyczne, sportowe buty, nieprzemakalną kurtkę, mały plecak, ciepły sweter lub polar, ręcznik, strój kąpielowy (czepek, kąpielówki, okulary pływackie) krem z filtrem UV, środek przeciwko owadom, letnie nakrycie głowy

TRANSPORT

Dojazd własny: Adres: Hotel Krokus, ul. Górnośląska 9, 43-460 Wisła Prosimy o przybycie do Ośrodka ok. godz. 16:00 pierwszego dnia obozu i odbiór ok. 10:00 w dniu wyjazdu.

Dojazd autokarem pod opieką kadry. Prosimy o przybycie na miejsce zbiórki ok. 15 min. przed odjazdem. Więcej miast i informacji na www.atas.pl

Miejscowość	Miejsce zbiórki	Wyjazd	Powrót	Dopłata
WYJAZD Z PONIŻSZYCH MIAST JEST POTWIERDZONY				
Gdańsk	Parking przy Auchan, ul. Szczęśliwa 3	06:00	20:45	198 PLN
Katowice	Wyjazd: parking przy McDonald's, al.Górnośląska 40A, kierunek Kraków Powrót: parking przy McDonald's, ul.Ofiar Katynia 5, kierunek Opole	14:10	12:10	118 PLN
Kraków	Parking przy Carrefour, ul. Zakopiańska 62	12:40	13:45	128 PLN
Łódź	Stacja Paliw OKTAN ul. Rokicińska 156	10:25	16:25	168 PLN
Poznań	Tzw. Dworzec Letni, ul. Dworcowa 1	07:40	19:10	188 PLN
Toruń	Stacja Paliw ORLEN, ul. Słupska 1	08:00	18:45	178 PLN
Warszawa	Pałac Kultury i Nauki, parking przy Pałacu Młodzieży, od ul. Świętokrzyskiej	08:40	17:25	198 PLN
Wrocław	Parking przy McDonalds, ul. Czekoladowa 7	11:25	15:20	178 PLN

TURNUSY I CENY

POP-KIT-1	25.06–06.07.2018	2299 PLN
POP-KIT-2	07.07–18.07.2018	2299 PLN
POP-KIT-3	19.07–30.07.2018	2299 PLN
POP-KIT-4	31.07–11.08.2018	2299 PLN