

# JURA — PODLESICE

kolonia z elementami survivalu



wiek uczestników: 7–12 lat



czas trwania: 12 dni



wyżyny



atrakcje: survival, paintball, zajęcia linowe, orientacja w terenie, wspinaczka



Ten obóz to hit ostatnich lat. Warto od najmłodszych lat uczyć się cennych umiejętności, które mogą przydać się w każdym momencie życia. **Jura Krakowsko-Częstochowska** to świetnie ukształtowany leśny teren, skały, jaskinie, grotty i bagna, prawdziwy raj dla młodych survivalowców.

## PROGRAM

**1 DZIEŃ** Wyjazd wg rozkładu jazdy. Przyjazd do ośrodka w godzinach wieczornych, ok. 18–19:00, zakwaterowanie, ciepła kolacja, nocleg.

**2–11 DZIEŃ Realizacja programu:**

- survival:** doświadczeni instruktorzy opowiedzą i pokażą, jak rozpalić ognisko, zbudować szałas, znaleźć drewno, zabezpieczyć żywność przed zwierzętami oraz w jaki sposób zdobyć wodę. Całodzienne biwaki w terenie
  - eko-kuchnia:** nauka zdobywania pożywienia w lesie
  - dzień z naturą:** z instruktorami wybieramy się na całodzienną wycieczkę po lesie. W programie: kuchnia polowa, pierwsza pomoc, poradnik młodego przyrodnika
  - nocna przygoda:** biwakowanie pod namiotem to prawdziwa frajda! Jedną noc spędzimy na specjalnie przygotowanym polu namiotowym w namiotach typu igloo. Do udziału w zajęciach niezbędny jest własny śpiwór oraz karimata
  - terenoznawstwo i orientering:** sztuka orientacji w terenie, odczytywania i sporządzania map oraz posługiwania się kompasem. Dowiemy się, jak wyznaczyć strony świata różnymi metodami. Czekają na Was będąienne i wieczorne zawody na orientację
  - max paintball:** zajęcia na strzelnicy, będziemy strzelać kulkami z farbą (200 szt. na uczestnika) do tarczy i ruchomych celów. Będziecie wyposażeni w specjalne ubranie i maski ochronne, markery
  - zajęcia łucznicze:** strzelanie z łuków sportowych do tarcz. Po wymagających ćwiczeniach, rozegramy mini konkurs na najlepszego strzelca obozu
  - bezpieczeństwo:** weźmiecie udział w krótkim kursie postępowania podczas wypadków. Dowiedzą się co zrobić w czasie pożaru, wypadku na drodze. Nasz obozowy lekarz opowie, jak zatamować krwotok, zabandażować rękę, itp.
  - zajęcia linowe:** mosty linowe nad przepaściami, zjeżdżanie ze skał, wchodzenie po drabince alpinistycznej oraz wspinaczki w kominie. Wszystkie zajęcia linowe prowadzone są przez uprawnionych instruktorów, a sprzęt posiada wszelkie wymagane atesty
  - podstawy wspinaczki:** zaczniecie od najprostszyc szlaków wspinaczkowych. Zapewniamy profesjonalną opiekę instruktorów oraz atestowany sprzęt
  - speleologia:** odwiedzimy kilka jaskiń jurajskich. Gwarantujemy niesamowite widoki. Zajęcia są prowadzone przez doświadczoną kadrę, atestowany sprzęt
  - zamki i warownie:** odkryjecie historię i tajemnice Szlaku Orlich Gniazd
  - zajęcia integracyjne:** aby szybko nawiązać nowe znajomości i stworzyć zgraną grupę
  - inne gry i zabawy:** zajęcia ogólnosportowe, turnieje gier zespołowych, gry terenowe, dyskoteka z motywem przewodnim, wieczorne ognisko z pieczeniem kiełbasek, wycieczki na basen oraz nad zalew
- 12 DZIEŃ** Śniadanie, pobranie suchego prowiantu na drogę, wykwaterowanie, powrót do poszczególnych miast wg rozkładu jazdy.

## ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

**Pensjonat „Gościniec Jurajski”** w Podlesicach ([www.gosciniecjurajski.pl](http://www.gosciniecjurajski.pl)) w samym sercu Jury Krakowsko-Częstochowskiej. **Pokoje** 3, 4, 5, 6-osobowe z łazienkami. Do dyspozycji Uczestników stołówka, świetlica na miejscu, wiatra do organizacji ognisk.

**Wyżywienie:** 4 domowe posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja), pierwszy posiłek – kolacja, ostatni – śniadanie i suchy prowiant na drogę powrotną.

## ŚWIADCZENIA ZAWARTE W CENIE

- 11 noclegów w pokojach z łazienkami
- wyżywienie 4 razy dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja), suchy prowiant na drogę powrotną
- bardzo aktywny program
- opieka wychowawców, kadry instruktorskiej i medycznej
- pamiątkowa koszulka, śpiewnik
- ubezpieczenie NNW (10.000 PLN)

## DODATKOWE OPŁATY

- opłata za dojazd w zależności od miejsca wsiadania
- dodatkowe atrakcje

## FAKULTATYWNIE płatne w biurze lub na miejscu

- plytka ze zdjęciami z obozu – 29,90 PLN
- przygodowy pakiet obozowy – 100 PLN
- animowane zwiedzanie Zamku w Ogrodzieńcu – 100 PLN
- przejażdżka samochodami terenowymi – 120 PLN
- Park Wodny Kraków i zwiedzanie Krakowa – 120 PLN

## WAŻNE INFORMACJE

- uczestnik zobowiązany jest do posiadania ważnej legitymacji szkolnej oraz karty kwalifikacyjnej
- proponowane kieszonkowe ok. 120 PLN
- warto zabrać: mały plecak, wygodne buty do wycieczek pieszych, obuwie sportowe, ciepłe ubranie, bluzę i spodnie do zajęć terenowych, polar, nieprzemakalną kurtkę (czapkę, chustkę), strój kąpielowy, czepak, klapki, duży ręcznik kąpielowy, krem z wysokim filtrem UV, środek przeciw owadom, letnie nakrycie głowy, latarkę z zapasem baterii, ciepły śpiwór, karimatę

## TRANSPORT

Dojazd własny: adres: Gościniec Jurajski, Podlesice 81, 42-425 Kroczyce k. Zawiercia. Prosimy o przybycie do Ośrodka ok. godz. 16:00 pierwszego dnia obozu i odbiór ok. 10:00 w dniu wyjazdu.

Dojazd zorganizowany autokarem lub pociągiem pod opieką kadry. Prosimy o przybycie na miejsce zbiórki ok. 15 min. przed odjazdem. Więcej miast i informacji na [www.atas.pl](http://www.atas.pl)

Miejscowość	Miejsce zbiórki	Wyjazd	Powrót	Dopłata
WYJAZD Z PONIŻSZYCH MIAST JEST POTWIERDZONY				
Gdańsk	Parking przy Auchan, ul. Szczęśliwa 3	06:00	20:45	198 PLN
Katowice	Wyjazd: parking przy McDonald's, al.Górnośląska 40A, kierunek Kraków Powrót: parking przy McDonald's, ul.Ofiar Katynia 5, kierunek Opole	14:10	12:10	118 PLN
Kraków	Parking przy Carrefour, ul. Zakopiańska 62	12:40	13:45	128 PLN
Łódź	Stacja Paliw OKTAN ul. Rokicińska 156	10:25	16:25	168 PLN
Poznań	Tzw. Dworzec Letni, ul. Dworcowa 1	07:40	19:10	188 PLN
Toruń	Stacja Paliw ORLEN, ul. Słupska 1	08:00	18:45	178 PLN
Warszawa	Pałac Kultury i Nauki, parking przy Pałacu Młodzieży, od ul. Świętokrzyskiej	08:40	17:25	198 PLN
Wrocław	Parking przy McDonalds, ul. Czekoladowa 7	11:25	15:20	178 PLN

## TURNUSY I CENY

POP-KPS-1	25.06–06.07.2018	2099 PLN
POP-KPS-2	07.07–18.07.2018	2099 PLN
POP-KPS-3	19.07–30.07.2018	2099 PLN
POP-KPS-4	31.07–11.08.2018	2099 PLN
POP-KPS-5	12.08–23.08.2018	2099 PLN