

# JURA – PODLESICE

kolonia z elementami survivalu

#kuchniapolowa #strzelectwo #zajęcialinowe #survival

 **wiek uczestników: 7-12 lat**

 **czas trwania: 12 dni**

 **transport: autokar lub pociąg**

 **atrakcje: zajęcia linowe, wspinaczka**



Ten obóz to hit ostatnich lat. Warto od najmłodszych lat uczyć się cennych umiejętności, które mogą przydać się w każdym momencie życia. **Jura Krakowsko-Częstochowska** to świetnie ukształtowany leśny teren, skały, jaskinie, grotty i bagna, prawdziwy raj dla młodych survivalowców.

## PROGRAM

**1 DZIEŃ** Wyjazd wg rozkładu jazdy. Przyjazd do ośrodka, zakwaterowanie, obiadokolacja.

**2-11 DZIEŃ** Realizacja programu:

- survival** – poznamy tajniki przetrwania zarówno w teorii, jak i w praktyce. Doświadczeni instruktorzy opowiedzą i pokażą, jak rozpalić ognisko, zbudować szałas, znaleźć drewno, zabezpieczyć żywność przed zwierzętami oraz w jaki sposób zdobyć wodę. Całodzienne biwaki w terenie
- eko-kuchnia** – nauka zdobywania pożywienia w lesie. Tak zdobyte produkty spróbujemy przeobrazić w smaczne i zdrowe potrawy
- dzień z naturą** – z instruktorami wybieramy się na całodzienną wycieczkę po lesie. Zaopatrzeni w prowiant będziemy mieli okazję spróbować swoich sił w terenie. W programie: kuchnia polowa, pierwsza pomoc, poradnik młodego przyrodnika, rozpoznawanie drzew i wiele innych
- nocna przygoda** – biwakowanie pod namiotem to prawdziwa frajda. Jedną noc spędzimy na specjalnie przygotowanym polu namiotowym w namiotach typu igloo, gdzie będziemy mogli poznać uroki nocowania pod gołym niebem. Do udziału w zajęciach niezbędny jest własny śpiwór oraz karimata
- terenoznawstwo i orienteering** – sztuka orientacji w terenie, odczytywania i sporządzania map oraz posługiwania się kompasem. Dowiemy się, jak wyznaczyć strony świata różnymi metodami, bez użycia kompasu, w jaki sposób ocenić odległość, naszkicować mapę czy narysować znaki topograficzne. Gdy uczestnicy nabiorą wprawę, czekają ich dzienne i wieczorne zawody na orientację.
- max paintball** – zajęcia odbędą się na strzelnicy, gdzie będziemy strzelać kulkami z farbą (200 szt. na uczestnika) do tarczy i ruchomych celów. Dzieci podczas zajęć wyposażone będą w specjalne ubranie i maski ochronne, markery
- zajęcia łucznicze** – strzelanie z łuków sportowych do tarcz. Po wymagających ćwiczeniach, zagramy mini konkurs na najlepszego strzelca obozu
- bezpieczeństwo** – weźmiemy udział w krótkim kursie postępowania podczas wypadków. Dowiecie się co zrobić w czasie pożaru, wypadku na drodze. Nasz obozowy lekarz opowie im, jak zatamować krwotok, zabandażować rękę oraz jak postępować w przypadku omdlenia
- zajęcia linowe** – mosty linowe nad przepaściami, zjeżdżanie ze skał, wchodzenie po drabince alpinistycznej oraz wspinaczki w kominie. Ponadto wykład o zasadach postępowania w górach, nauka podstawowych węzłów. Wszystkie zajęcia linowe prowadzone są

przez uprawnionych instruktorów, a sprzęt posiada wszelkie wymagane atesty

- podstawy wspinaczki** – zaczniemy od najprostszych szlaków wspinaczkowych, aby stopniowo przechodzić na coraz trudniejsze. Zapewniamy profesjonalną opiekę instruktorów oraz atestowany sprzęt
- speleologia** – odwiedzimy kilka jaskiń jurajskich. Gwarantujemy niesamowite widoki i wrażenia. Zajęcia są prowadzone przez doświadczoną kadrę, zapewniamy atestowany sprzęt
- zamki i warownie** – odkrycie historii i tajemnice Szlaku Orlich Gniazd
- zajęcia integracyjne** – dla uczestników, aby szybko nawiązali nowe znajomości i tworzyli zgraną grupę
- inne gry i zabawy** – zajęcia ogólnospportowe, turnieje gier zespołowych, gry terenowe, dyskoteka z motywem przewodnim, wieczorne ognisko z pieczeniem kiełbasek, wycieczki na basen oraz nad zalew.

**12 DZIEŃ** Śniadanie, pobranie suchego prowiantu na drogę, wykwaterowanie, powrót do poszczególnych miast wg rozkładu jazdy.

## ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

**Pensjonat „Gościniec Jurajski” w Podlesicach** – w samym sercu Jury Krakowsko-Częstochowskiej. Do naszej dyspozycji: stołówka, świetlica na miejscu, wiata do organizacji ognisk.

**Pokoje:** 3, 4, 5, 6-osobowe z łazienkami.

**Wyżywienie:** 4 domowe posiłki dziennie: śniadanie, obiad, podwieczorek i kolacja. Pierwszy posiłek – obiadokolacja, ostatni – śniadanie i suchy prowiant na drogę powrotną.

## ŚWIADCZENIA ZAWARTE W CENIE

- zakwaterowanie: 11 noclegów w pokojach z łazienkami
- wyżywienie: 4 posiłki dziennie: śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja, suchy prowiant na drogę powrotną
- bardzo aktywny program
- opieka: kadry pedagogicznej, instruktorskiej oraz medycznej
- ubezpieczenie AXA: NNW 10 000 PLN
- pamiątkowa koszulka, śpiwornik

## WAŻNE INFORMACJE

- uczestnik musi mieć ważną legitymację szkolną z numerem PESEL, wypełnioną kartę kwalifikacyjną
- należy zabrać: mały plecak oraz wygodne buty do wycieczek pieszych, obuwie sportowe, ciepły sweter lub polar, kurtkę przeciwdeszczową, strój kąpielowy, letnie nakrycie głowy (czapkę, chustkę), bluzę i spodnie do zajęć terenowych, przybory toaletowe, ręcznik kąpielowy i plażowy, krem z filtrem UV, środek przeciwko owadom, okulary przeciwsłoneczne, kompas, latarkę z zapasem baterii, śpiwór i karimatę
- obowiązkowy odbiór młodzieży do lat 18 przez rodziców lub osoby pisemnie upoważnione

## TURNUSY I CENY

Zaliczka: 700 PLN

<b>POP-KPS-1</b>	24.06–05.07.2019	<b>2199 PLN</b>
<b>POP-KPS-2</b>	06.07–17.07.2019	<b>2199 PLN</b>
<b>POP-KPS-3</b>	18.07–29.07.2019	<b>2199 PLN</b>
<b>POP-KPS-4</b>	30.07–10.08.2019	<b>2199 PLN</b>
<b>POP-KPS-5</b>	11.08–22.08.2019	<b>2199 PLN</b>

Impreza odbędzie się pod warunkiem, gdy zgłosi się na nią minimum 12 osób. W przypadku braku minimalnej liczby osób, impreza może zostać przez organizatora odwołana bez ponoszenia dodatkowych kosztów z tytułu odszkodowania lub zadośćuczynienia. Organizator powiadamia o tym fakcie nie później niż 10 dni przed datą wyjazdu.

## DODATKOWE OPŁATY

- opłata za dojazd w zależności od miejsca wsiadania

## FAKULTATYWNIE – PŁATNE NA MIEJSCU

Realizacja przy min. 20 osobach

- galeria najlepszych zdjęć: 29,90 PLN
- przygodowy Pakiet Obozowy – worek, latarka, baterie do niej, bidon, poduszka dmuchana taka do podróży na kark, pałeczki fluorescencyjne: 100 PLN
- wycieczka do Ogrodzieńca – Zwiedzanie Zamku i Parku Doświadczeń: 60 PLN
- przejażdżka samochodami terenowymi: 120 PLN
- Park Wodny Kraków i zwiedzanie Krakowa: 120 PLN

## TRANSPORT

**Dojazd własny:** adres: ul. Podlesice 81, Podlesice. Prosimy o przybycie do Ośrodka ok. godz. 16:00 pierwszego dnia obozu i odbiór ok 10:00 w dniu wyjazdu.

**Dojazd zorganizowany:** autokarem lub pociągiem pod opieką kadry. Zbiórka ok. 15 min. przed wyjazdem. Więcej informacji na [www.atas.pl](http://www.atas.pl)

Miejscowość	Miejsce zbiórki	Wyjazd	Powrót	Dopłata
WYJAZD Z PONIŻSZYCH MIAST JEST POTWIERDZONY				
Gdańsk	Parking przy Auchan, ul. Szczęśliwa 3	06:00	20:05	198 PLN
Katowice	WYJAZD: parking przy McDonald's, al. Górnośląska 40A, kierunek Kraków POWRÓT: parking przy McDonald's, ul. Ofiar Katyńia 5, kierunek Opole	14:05	11:50	118 PLN
Kraków	Parking przy Carrefour, ul. Zakopiańska 62	12:35	13:25	128 PLN
Łódź	Stacja paliw BP, ul. Kątna 1, 92-638	10:25	15:50	168 PLN
Poznań	Tzw. Dworzec Letni, ul. Dworcowa 1	07:40	18:35	188 PLN
Toruń	Stacja Paliw ORLEN, ul. Słupska 1	08:05	18:05	188 PLN
Warszawa	Pałac Kultury i Nauki, parking przy Pałacu Młodzieży, od ul. Świętokrzyskiej	08:10	18:10	198 PLN
Wrocław	Parking przy McDonald's, ul. Czekoladowa 7	11:25	15:00	188 PLN